În perioada de întrerupere a campionatelor de handbal

# DIVIZIONARELE A FRUCTIFICĂ DIN PLIN „VACANȚA COMPETIȚIONALĂ"

Importanța deosebit de mare a noului sezon internațional de handbal — încărcat la băieți de o mulțime de teste preolimpice, iar la fete de foarte dificilele confruntări ale campionatului mondial — a determinat, firesc, o foarte lungă întrerupere a activității formațiilor din Divizia A. Este vorba, însă, doar de o întrerupere a activității lor competiționale, în campionat, pentru că absolut toate echipele profită, sau caută să profite, din plin de pauza ce li s-a oferit, pentru a-și pune la punct pregătirile și a înlătura lipsurile apărute în evoluțiile din primele 8 etape. În dorința de a oferi cititorilor noștri amănunte și noutăți din această perioadă de „rélache", am întreprins un raid-anchetă, informîndu-ne la tehnicieni și activiști ai cluburilor despre pregătirile formațiilor feminine și masculine din primul eșalon.

**Handbal Club Minaur Baia Mare** (m), echipa marilor contradicții în prima parte a campionatului, formația care a ținut piept, mai mult decît onorabil, redutabilelor team-uri Steaua și Dinamo, dar care a clacat surprinzător în alte jocuri, și-a regăsit acum liniștea, trecînd la lucru intens. Antrenorul **Laseăr Pană** ne spunea că a răsuflat usurat odată cu refacerea lui **Mironiuc**, în lipsa căruia — să recunoaștem ! — Minaur evoluează sub imperiul complexelor. Dar Mironiuc a revenit și și-a reluat antrenamentele alături de coechipieri. O altă noutate — **Ignătescu**, transferat temporar la „U" Cluj-Napoca, s-a reîntors și el, așa încît Minaur are acum efectivul complet. Antrenamentele se desfășoară zilnic, iar în perioada rămasă pînă la reluarea campionatului sînt programate deosebit de multe jocuri. În ordine, vom aminti despre întîlnirile cu Dinamo Brașov, A.S.A. Tg. Mureș, Dinamo Pancevo (Iugoslavia) și Spartakus Budapesta. Mai trebuie adăugat turneul de la Rostock și Schwerin (sfîrșitul lunii decembrie).

**Universitatea Timișoara** (f) și-a permis doar 10 zile de vacanță după încheierea turneului de sală de la Ploiești. Apoi, deși cu jucătoarele de lot plecate, pregătirile au fost reluate. Din păcate în condiții nu tocmai propice, întrucît orarul handbalistelor-studente permitea numai antrenamente de la ora 20. Antrenorul **C. Lache**, interlocutorul nostru, a constatat că randamentul nu era cel

## Raid-anchetă printre formațiile din primul eșalon

scontat și, drept urmare, a urmat o testare medicală, în care s-a verificat capacitatea de adaptare la efort a întregii echipe. Rezultatele — sub cifrele optime — au determinat o riguroasă eșalonare a pregătirilor. Astfel, în acest moment se desfășoară săptămînal 3 antrenamente de individualizare și 2 colective. În programul jocurilor de pregătire figurează, alături de frecventele meciuri cu juniorii de la Lic. 4 și Șc. sp. Timișoara, participarea la turneul de la Baia Mare, organizat de Constructorul.

**Știința Bacău** (m), revelația primei părți a campionatului, a efectuat la început pregătiri în aer liber, întrînd zilele trecute în sală. „Solicitarea mea la lotul de tineret — ne spune antrenorul **M. Pintea** — a făcut ca antrenamentele să se desfășoare sub conducerea căpitanului echipei, **Claudiu Cservenka**. Programul săptămînal cuprinde 5 antrenamente și, de la sfîrșitul lunii în curs, vor începe jocurile amicale". La 14 decembrie studenții băcăuani vor pleca în R. D. Germană, iar la începutul lui ianuarie vor organiza acasă un turneu internațional. Lotul este complet, la pregătiri fiind prezent și **Odae** care, după cum se știe, nu are însă drept de joc din cauza unei suspendări hotărîte de club.

**Constructorul Baia Mare** (f), avînd un nou antrenor, **prof. Gheorghe Ionescu**, și-a reluat pregătirile după 12 zile de repaus. Ritmul de lucru este foarte intens, antrenamentele desfășurîndu-se zilnic și, uneori, chiar de două ori pe zi. Noul conducător al echipei, venit cu optimismul oricărui antrenor tînăr, dar și cu sîrguința dovedită la formațiile anterioare, este pus pe fapte mari. El ne sublinia că întregul lot este apt și răspunde foarte bine solicitărilor. După o primă serie de întîlniri amicale susținute cu echipe locale, handbalistele băimărence vor participa între 4 și 6 decembrie, la jocurile unui puternic turneu organizat de clubul lor. Mai participă — Universitatea Timișoara, Textila Buhuși, Constructorul Timișoara și Șc. sp. Hunedoara.

**A.S.A. Tg. Mureș** (m) dispune și ea de un antrenor nou. Este vorba de prof. **Ludovic Berekmeri**, care s-a mai aflat la cîrma echipei, revenind acum, într-un moment destul de critic. Handbaliștii mureșeni au o poziție deloc de invidiat în clasament (locul 11). În consecință, s-a trecut la un program intens de pregătire, care cuprinde antrenamente zilnice. În noiembrie și decembrie — o suită de întîlniri amicale cu Minaur Baia Mare. Nici o modificare în lot, toți jucătorii fiind apți.

**Horia ALEXANDRESCU**

# ÎN ULTIMII DOI ANI – NICI UN JUCĂTOR NOU ÎN ECHIPA NAȚIONALĂ DE POLO

Activitate organizată a tinerilor polo iști, de vîrsta junioratului (antrenament plus jocuri oficiale) însumează cel mult 4—5 luni. Marea majoritate a sportivilor, și ne referim în special la cei din provincie (Oradea, Arad, Timișoara, Tg. Mureș), folosesc acest timp pentru pregătiri, activitatea lor competițională rezumîndu-se la participarea în turneul final (de cel mult 6—7 zile), unde este desemnată campioana țării. Practic, exceptîndu-i pe tinerii polo iști din București, care mai sînt angrenați, din cînd în cînd, în cîte o competiție municipală, cellalți jucători au luni întregi de vacanță.

E drept, programul competițional, destul de sărac, nu stimulează prea mult ambițiile, veleitățile acestor tineri polo iști. Nu este mai puțin adevărat însă că nici conducerile unor secții din orașele mai sus amintite nu vădesc preocupări deosebite pentru echipele de juniori (mari sau mici), îndreptîndu-și aproape întreaga atenție către formațiile de seniori. Și aceasta pare să fie una din principalele cauze ale nivelului mai scăzut la care se desfășoară partidele juniorilor. Slăbiciunile competițiilor tinerilor polo iști sînt însă generate și de modul în care se pregătesc cele aproximativ 30 echipe de juniori mari sau mici în săptămînile cînd frecvența la bazin este mai ridicată. Despre „calitățile" acestor antrenamente vorbesc de la sine evoluțiile polo iștilor, ce vădesc lipsă de forță și rezistență, ritm lent de înot, dificultăți în manevrarea balonului.

În aceste condiții, nimeni nu ar trebui să fie surprins de faptul că în 1974 și 1975 antrenorii lotului reprezentativ nu au promovat în prima echipă a țării măcar UN SINGUR JUCĂTOR TÎNĂR. Și aceștia din urmă nu pot fi învinovățiți că au preferat — în alcătuirea echipei pentru marile competiții, jucători cu state de serviciu în națională ce depășesc 10 ani. Și aceasta într-o perioadă în care celelalte echipe de polo fruntașe în lume au fost schimbate radical, apărînd cu forțe proaspete la fiecare turneu.

Într-o recentă ședință a colegiului central de antrenori s-a hotărît introducerea în lotul primei noastre reprezentative a cîtorva tineri jucători (*Spinu, Munteanu, Lőrincz, Ilie Gheorghe, Gyarfas*), care vădesc talent și perspective promițătoare. Experiența lor competițională în ultimii doi ani se rezumă însă la turneul balcanic de juniori și „Cupa Diana", competiție de juniori ce se organizează la Sofia. Cu toții sînt sportivi ambițioși, cu multă putere de muncă și nu ne îndoim că antrenorii lotului vor încerca în lunile ce urmează să-i verifice în întreceri cu caracter internațional. Va fi însă vreunul din ei apt pentru a putea evolua și în echipa olimpică, la Montreal ?

**Adrian VASILIU**

# NOI RECORDURI NAȚIONALE ÎN PISCINA DE LA MAMAIA

Într-un concurs de înot desfășurat în bazinul (50 m) de la Mamaia au fost înregistrate cîteva noi recorduri naționale. **Ion Miclăuș** a înotat 100 m delfin în 60,1 (vechiul record îi aparținea cu 60,3), iar **Anca Georgescu** a parcurs 100 m bras în 1:18,6 (vechiul record îi aparținea cu 1:18,9). Alte rezultate meritorii : Marian Slavic 54,1 — 100 m liber (record personal), Adrian Horvat 2:12,8 — 200 m spate (la 8 sutimi de secundă de recordul țării), Daniela Georgescu 62,7 — 100 m liber, Horia Lucaciu 62,3 — 100 m delfin — rec. de juniori, Petre Ciomârtan 56,8 — 100 m liber (r. p.), Carmen Bunaciu 2:36,5 — 200 m spate, Dorina Baranyai 2:38,3 — 200 m spate (r. p.).

# NOI CONFRUNTĂRI INTERNAȚIONALE

● Astăzi urmează să plece în R.D.G. reprezentativele feminine și masculine de juniori ale României, care vor întîlni, miercuri și vineri, selecționatele similare ale țării prietene. Printre cei care fac deplasarea se numără **Cristina Lada, Gherghina Mălai, Cristina Weber, Ana Maria Răducu, Maria Török și Heidrun Janisch** — (antrenorul echipei, **Valeriu Gogîltan**), și **Mircea Bedivan, Florin Dumitrache Olimpiu Flangea, Viorel Croitoru și Vasile Stingă** — (antrenor **Gheorghe Alexandrescu**).

● Duminică seară s-a desfășurat la Poznan cea de a doua întîlnire dintre prima reprezentativă de handbal masculin a Poloniei și selecționata secundă a țării noastre. La capătul unei partide deosebit de echilibrate, tabela de marcaj a consemnat un rezultat de egalitate **17—17**, după ce la pauză handbaliștii români conduseseră cu **8—7**. Golurile echipei noastre au fost înscrise de: **Fölker 5, Drăgăniță 5, Grabovschi 4, Boroș 2 și Bota.**

# ÎN CAMPIONATELE DE TENIS DE MASĂ

În cadrul celor trei întîlniri divizionare de tenis de masă desfășurate duminică s-au înregistrat următoarele rezultate :

**FETE : Progresul București** (C. Filimon 3 v, V. Moldovan 3 v, M. Baciu 1 v) — **Voința București** (C. Căpriță 1 v, L. Halic 1 v, V. Babiciuc) **7—2.**

**BĂIEȚI : Locomotiva București** (Tudor 2 v, Păuna 1 v, Georgescu, Scripcaru) — **Constructorul Hunedoara** (Popovici 4 v, Ardelean 4 v, Ghenea 3 v, **Anastasiu 2 v**, cuplul Popovici—Ardeleanu 1 v) **3—14 ; C.S.M. Iași** (Macovei 3 v, Dinu 2 v, Șumulea 1 v, Apostu 1 v) — **Comerțul Tg. Mureș** (Singiorgian 4 v, Pall 2 v, Valics 2 v, Sentivani 1 v, cuplul Singiorgian — Sentivani 1 v) **7—10.**

La sfîrșitul acestei săptămîni sînt programate alte meciuri în returul campionatelor Diviziei A : **simbătă, fete** : C. S. Arad II — Progresul Buc., C. S. Arad I — Metalurgistul Cugir, **duminică, fete** : C. S. Arad II — Metalurgistul Cugir, C. S. Arad I — Progresul Buc., **băieți** : C.S.M. Iași — Locomotiva Buc., Gloria Buzău — Constructorul Hunedoara, Comerțul Tg. Mureș — Politehnica Buc.

# DE CE NADIA COMĂNECI ȘI NU ALTĂ FATĂ...

*(Urmare din pag. 1)*

de orașul Nadiei Comăneci. Pe neașteptate, vorbește și flăcăul: **„Tovarășe reporter, eu sînt tot din Orașul Gh. Gheorghiu-Dej... Cunosc copilul ăsta. Sînt plecat de șase ani, muncesc la Rîmnicu Vîlcea, ca sudor, dar am urmărit-o mereu, că am fost și acasă, între timp. Vreți să știți care e secretul copilului? Curajul, curajul, și nimic mai mult ! Asta e!" „De ce tocmai curajul?" — a** întrebat moș Iftode, la care sudorul n-a mai răspuns cu foarte multă precizie, dar ne-a făcut să aflăm că îl cheamă Comanac, că prin partea locului sînt foarte mulți Comanaci și Comăneci, că Nadia e din Hîrja, de lîngă Onești, și că el îl cunoaște pe taică-su, un bărbat de 1,90, mecanic auto în oraș și prin împrejurimi, cînd e nevoie.

Am coborît împreună cu Comanac. Am mers pe jos. La podul Cașinului, ne-am despărțit. Am cotit la dreapta, spre sala cu bucle a luptătorilor și spre cea cu triunghiuri isoscele, ca de turlă gotică, adică la Nadia.

Antrenorii Marta și Bela Karoly erau în sală. Nadia — nu. Era la școală. Am schimbat cîteva cuvinte în legătură cu „U.P.I."-ul și cu „poșta" pe care trebuie s-o redactăm ca să răspundem scrisorilor și telefoanelor. Am trecut imediat la lucru, pentru că mai aveam vreo două ceasuri pînă la ieșirea Nadiei de la școală. Iată acum rezultatele acestei încercări de „poștă redacțională".

— Cînd am primit telefonul de la radio (vorbește Bela Karoly) și mi s-a spus că Nadia e cea mai bună sportivă din lume, l-am rugat pe Dan Voicilă să verifice încă o dată dacă e vorba despre cea mai bună gimnastă sau cea mai bună sportivă. Era foarte important. După ce am primit confirmarea, s-a născut emoția. Mai puțin emoționată a fost Nadia, care nu are obsesia clasamentelor și a ierarhiilor, ea lucrînd dincolo de orice calcul. A urmat reportajul telefonic, la care Nadia a răspuns cu o liniște pe care am invidiat-o. Emoția mea avea să se declanșeze cu adevărat abia noaptea. N-am închis ochii nici un minut și am încercat să stabilesc, împreună cu soția, motivul acestei victorii, în luptă cu sportive de valoare mondială ca Evert, Ender și multe altele. Pînă la urmă, mi-am spus că nu e rodul unui curent de simpatie pentru această fetiță minunată, care a strălucit atît de frumos la Skien. Am zis că ziariștii care au votat-o pe Nadia au trecut un examen de competență. Ei și-au dat seama că Nadia n-a „apărut" la Skien. Ei și-au amintit că, la 10 ani, Nadia a produs o primă impresie extraordinară, la Sofia, în „Cupa speranțelor olimpice" și că în 1973, la Gera, și-a întregit palmaresul cu trei medalii de aur, în cadrul aceluiași concurs. Iar în Campionatele internaționale ale României, din același an, cucerea cinci locuri I din tot atîtea posibile ! Cu alte cuvinte, Nadia n-a apărut pe neașteptate, din „spuma mării", ci pe niște trepte bine stabilite, care au fost mai puțin cunoscute numai și numai pentru că a împlinit 14 ani acum cîteva zile, la 12 noiembrie.

Întrebare : **„Cine sînt părinții Nadiei Comăneci, ce spun despre fata lor?"** Răspunde Marta Karoly :

**„Tatăl e un bărbat înalt, cît soțul meu. Îl cheamă Gheorghe. Mama e subțire, bine făcută. A născut-o pe Nadia la 19 ani. Tatăl avea 2—3 ani peste 20. De altfel, în gimnastică, constituția fizică a părinților este decisivă. Soțul meu, cînd primește vizita unui copil care vrea să facă gimnastică, îl roagă să vină a doua zi cu amîndoi părinții. Și asta pentru a-i vedea cum arată... Despre Gheorghe Comăneci aș putea spune că privește foarte degajat performanța fetiței sale. L-am auzit spunînd, după Skien:** „Înseamnă că a muncit bine. Că bujiile au mers bine. Că platinele au fost curățate bine. Că și-a făcut datoria. Că a fost mai bună decît toate celelalte. Să nu vă supărați, dar și pe mine, cînd mă cheamă noaptea, la Gura Văii, ca să repar un tractor și să-i dau drumul, înseamnă că s-a gîndit cineva la faptul că mecanicul Gheorghe Comăneci e om de încredere. Acum, rămîne să vedem dacă Nadia o să meargă la fel de bine la Montreal și la Moscova, că, vedeți dumneavoastră, la Moscova o să aibă mai puțin de 19 ani. Marta Karoly mai răspunde la o scrisoare: **„Nadia are 1,52 m înălțime și 39 de kilograme greutate. De la Skien pînă astăzi a crescut cu 600 de grame. Creștere normală, de om, sau, mai bine zis, de copil care muncește".**

Altă întrebare: **„Vă rugăm să-l întrebați pe antrenor cum se face că, dintre toți copiii pe care îi antrenează, a răsărit Nadia și n-a răsărit o altă fetiță".**

Bela Karoly zîmbește : **„O întrebare simplă, în aparență, dar teribil de complicată, la care nu s-a prea răspuns nici în sport, nici în muzică, nici în pictură, nicăieri: de ce X și nu Y ? Vedeți, în grupul nostru de gimnaste există fetițe cu calități fizice egale cu cele ale Nadiei. Eu cred că Nadia a „izbucnit", pentru că are mai mult curaj (Comanac, flăcăule!), stăpînire de sine, putere de muncă și mai ales putere de concentrare, care e treapta superioară a puterii de muncă, deoarece nu e tot una dacă lucrezi 50 de minute într-o oră și nu doar 30. În afară de asta, copilul are o perspicacitate cu care m-a uimit, ajungînd pînă acolo încît să salveze un exercițiu ratat, cu o continuare personală, complet alăturea cu drumul, dar care a făcut ca arbitrii să nu mai înțeleagă nimic, o continuare de felul celor pe care le are uneori Ilie Năstase cînd, depășit complet de minge, recurge la un procedeu la care n-a recurs și nici nu va recurge nimeni vreodată".**

Cîteva răspunsuri telegrafice, pe măsura spațiului: **„Nadia lucrează mult. Între 7 și 9 ani a lucrat două ore și jumătate pe zi. După 9 ani a ajuns la trei ore și jumătate. De la 12 ani solicită mai mult decît i se cere"... „Tracțiunea în brațe pe care o suportă Nadia Comăneci la paralele atinge uneori 250 de kilograme. Un copil neantrenat s-ar desprinde, literalmente, din articulațiile umerilor"... „Un exercițiu la paralele, ca acela pe care l-a prezentat Nadia la europene, cuprinde 13—14 elemente și se alcătuiește din combinarea și recombinarea a 150. Nu este exclus ca viitorul exercițiu să aibă o bază de pornire de vreo 200 de elemente"... „Exercițiul la paralele trebuie să dureze 40 de secunde, cu o toleranță de 2 secunde. Dacă timpul evoluției e mai mic, înseamnă că desenul s-a „rotunjit" în mod nepermis. Nadia se gîndește mult la acest lucru"... „Despre perfecționarea tinerei gimnaste se poate vorbi mai ales la sol. Mai există resurse în ceea ce privește expresivitatea și feminitatea acestui copil care muncește ca un băiat. Solul are nevoie de o gamă întreagă de nuanțe. Nadia dansează pe melodia „Waterloo". Ea își gîndește solul ca într-un program din care nu omite bătălia, retragerea, înfrîngerea. La Skien, în Norvegia, solul a subliniat, dacă vreți, victoria anglo-saxonilor. La Paris, arbitrii ar vibra mai mult la eroismul înfrîngerii lui Napoleon. Bineînțeles că Nadia consacră o oră pe zi unor exerciții coregrafice conduse de profesor specialist"...** Încă un răspuns la întrebarea **„Ce este talentul ?".** După Marta Karoly : **„Talentat este copilul căruia nu-i trebuie să-i repeți de două ori același lucru".**

O ultimă întrebare : **„Cum a fost posibilă victoria asupra marii favorite Turișceva, într-un sport în care antecedentele sînt deseori hotărîtoare ?"** Răspunde Bela : **„Nadia Comăneci a cîștigat bătălia psihică cu Turișceva într-o seară de noiembrie 1974, la Paris, la o demonstrație F.S.G.T. Ludmila era marea favorită a publicului. Nadia era complet necunoscută publicului. Nici măcar nu figura în program. De altfel, a fost repartizată pentru o demonstrație secundară, într-o sală de liceu. Dar a avut puterea să revină și în marea sală a spectacolului. 999 de gimnaste din 1 000 n-ar fi cutezat să ia startul în sală după Turișceva. Dar Nadia a pornit, fără încălzire, fără să-și măsoare pașii, fără să pipăie crupa calului de săritură. Turișceva a rămas înmărmurită. Ea a pierdut... de fapt, campionatul european 1975 într-o seară de noiembrie 1974 la Paris..."**

Dar, această aventură de necrezut a Nadiei merită povestită, mai pe larg, altădată.

Sportul Pag. 3